

ENTRENAMIENTO SEGURO CON CAJA de HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 16 - No 22 ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas básicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS POR EL CALOR

Síntomas Aumento en la palpitación del corazón
Sudar
Calambres musculares

Tratamiento Tome descansos cortos
Vaya a un lugar fresco o a una sombra
Tome líquidos ricos en electrolitos o agua

AGOTAMIENTO POR EL CALOR

Síntomas Sudar excesivamente
Fatiga excesiva
Debilidad
Náusea
Piel húmeda y sudada

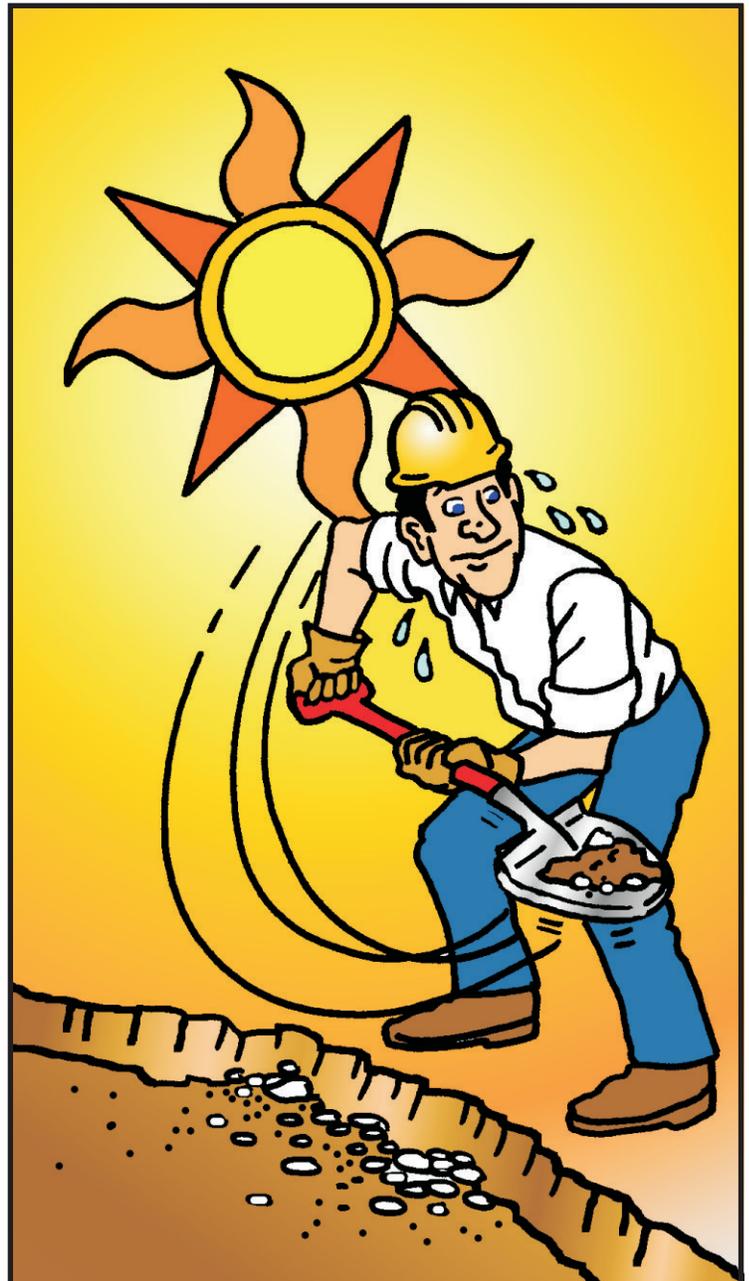
Tratamiento Vaya a un lugar fresco o a una sombra
Anime a la víctima a tomar líquidos ricos en electrolitos o tomar agua
Abanique a la víctima para aumentar el efecto de enfriamiento
Afloje la ropa
Si la persona vomita o se desmaya consiga atención médica inmediatamente (llame 911)

INSOLACIÓN (HEAT STROKE)

Síntomas Piel caliente y seca
Piel roja y con ronchas
Inconiente
Fatiga extrema

Tratamiento Consiga atención médica inmediatamente (llame 911)
Mueva a la víctima a una área fresca
Remoje a la víctima con agua fresca
Abanique a la víctima para aumentar el enfriamiento

Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas apropiadas tales como proveer descansos cortos y frecuentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer sus propias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Además, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.



ENTRENAMIENTO CAJA de SEGURO CON HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 16 - No 22 ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas básicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS POR EL CALOR

Síntomas Aumento en la palpitación del corazón
Sudar
Calambres musculares

Tratamiento Tome descansos cortos
Vaya a un lugar fresco o a una sombra
Tome líquidos ricos en electrolitos o agua

AGOTAMIENTO POR EL CALOR

Síntomas Sudar excesivamente
Fatiga excesiva
Debilidad
Náusea
Piel húmeda y sudada

Tratamiento Vaya a un lugar fresco o a una sombra
Anime a la víctima a tomar líquidos ricos en electrolitos o tomar agua
Abanique a la víctima para aumentar el efecto de enfriamiento
Afloje la ropa
Si la persona vomita o se desmaya consiga atención médica inmediatamente (llame 911)

INSOLACIÓN (HEAT STROKE)

Síntomas Piel caliente y seca
Piel roja y con ronchas
Inconiente
Fatiga extrema

Tratamiento Consiga atención médica inmediatamente (llame 911)
Mueva a la víctima a una área fresca
Remoje a la víctima con agua fresca
Abanique a la víctima para aumentar el enfriamiento

Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas apropiadas tales como proveer descansos cortos y frecuentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer sus propias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Además, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.

