

# ENTRENAMIENTO SEGURO CON CAJA de HERRAMIENTAS

Compañía \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

## Vol 16 - No 3 SEGURIDAD DE ESCALERILLA



**INCORRECTO:** Jamás se siente o se pare de espaldas en una escalerilla

Desempeñar tareas simples pueden convertirse extremadamente peligrosas al trabajar desde posiciones elevadas. Aunque las escalerillas son herramientas de fácil uso y requieren de muy poco entrenamiento para asegurarse de que se colocan correctamente, los electricistas deben cerciorarse que se usen correctamente. En demasiadas ocasiones es más fácil sentarse en la parte superior de éstas en lugar de estar parado o bajarse de la escalerilla para cambiar de posición. Además, a menudo evitan invertir el tiempo y esfuerzo necesarios para obtener una escalerilla de extensión en lugar de usar la escalerilla de peldaños plegable en posición cerrada. Ambos ejemplos son violaciones comunes en el uso seguro de escalerillas.

Para evitar accidentes potenciales con lesiones, es importante usar apropiadamente las escalerillas. Jamás recargue una escalerilla de peldaños plegable contra la pared. Abra la escalerilla y cierre los candados para asegurar su estabilidad. Jamás se pare, siente o balancee en la parte superior de una escalerilla de peldaños plegable. Hacerlo hace que la escalerilla se vuelva inestable é incrementa las posibilidades de que se caiga de lado. Recuerde: use la herramienta adecuada para el trabajo y siga su entrenamiento de seguridad. Los atajos pueden costar tiempo, dinero y su salud.

29 CFR 1926.1060 (a) El patrón deberá proporcionar un programa de capacitación para cada empleado utilizando escalerillas



**INCORRECTO:** Jamás use una escalerilla plegable como escalerilla de extensión



**CORRECTO:** Uso apropiado de una escalerilla

# ENTRENAMIENTO CAJA de SEGURO CON HERRAMIENTAS

Compañía \_\_\_\_\_

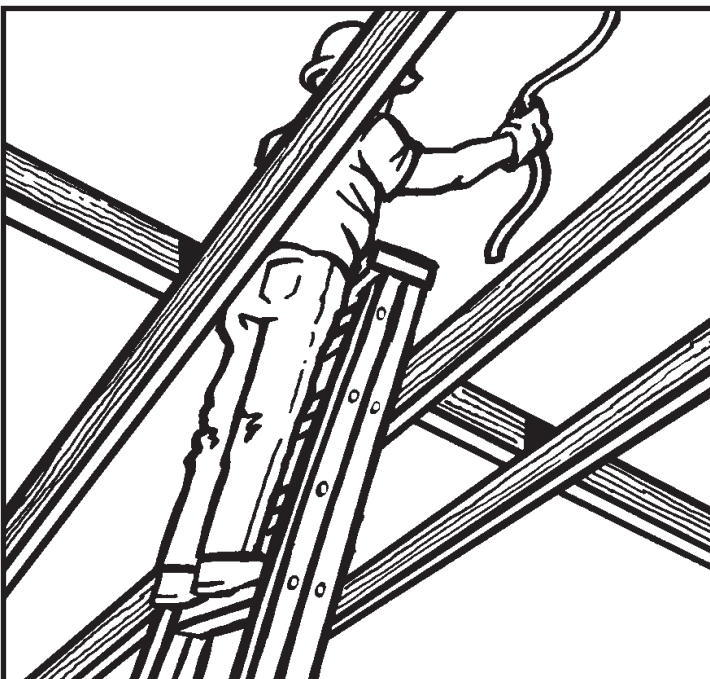
Lugar \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

## Vol 16 - No 3 SEGURIDAD DE ESCALERILLA



**INCORRECTO:** Jamás se siente o se pare de espaldas en una escalerilla

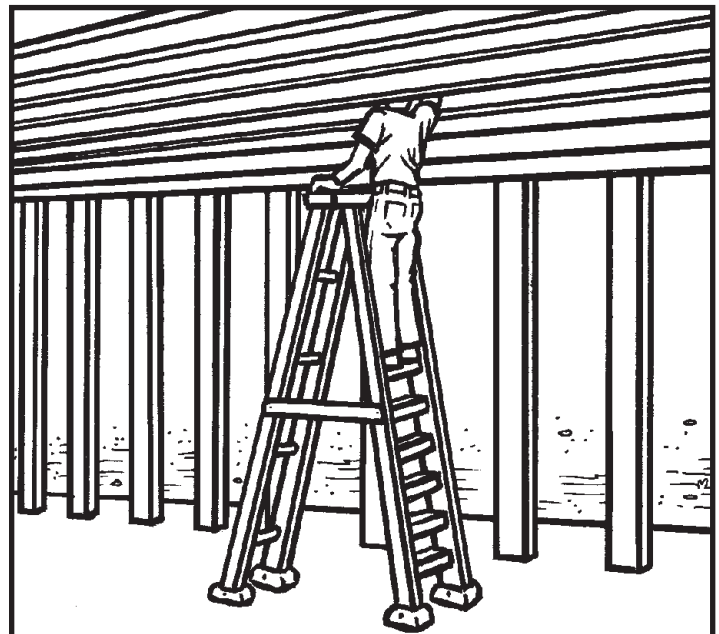


**INCORRECTO:** Jamás use una escalerilla plegable como escalerilla de extensión

Desempeñar tareas simples pueden convertirse extremadamente peligrosas al trabajar desde posiciones elevadas. Aunque las escalerillas son herramientas de fácil uso y requieren de muy poco entrenamiento para asegurarse de que se colocan correctamente, los electricistas deben cerciorarse que se usen correctamente. En demasiadas ocasiones es más fácil sentarse en la parte superior de éstas en lugar de estar parado o bajarse de la escalerilla para cambiar de posición. Además, a menudo evitan invertir el tiempo y esfuerzo necesarios para obtener una escalerilla de extensión en lugar de usar la escalerilla de peldaños plegable en posición cerrada. Ambos ejemplos son violaciones comunes en el uso seguro de escalerillas.

Para evitar accidentes potenciales con lesiones, es importante usar apropiadamente las escalerillas. Jamás recargue una escalerilla de peldaños plegable contra la pared. Abra la escalerilla y cierre los candados para asegurar su estabilidad. Jamás se pare, siente o balancee en la parte superior de una escalerilla de peldaños plegable. Hacerlo hace que la escalerilla se vuelva inestable e incrementa las posibilidades de que se caiga de lado. Recuerde: use la herramienta adecuada para el trabajo y siga su entrenamiento de seguridad. Los atajos pueden costar tiempo, dinero y su salud.

29 CFR 1926.1060 (a) El patrón deberá proporcionar un programa de capacitación para cada empleado utilizando escalerillas



**CORRECTO:** Uso apropiado de una escalerilla